

Speisenkarte vom 23. Januar 2012 - 27. Januar 2012

KW 04	Montag	Euro	Dienstag	Euro	Mittwoch	Euro	Donnerstag	Euro	Freitag	Euro
Suppe	Tagessuppe klein	1,50	Tagessuppe klein	1,50	Tagessuppe klein	1,50	Tagessuppe klein	1,50	Tagessuppe klein	1,50
	Tagessuppe groß	3,00	Tagessuppe groß	3,00	Tagessuppe groß	3,00	Tagessuppe groß	3,00	Tagessuppe groß	3,00
Hauptgang 1	Geschnetzeltes Züricher Art mit Champignons und eine Beilage (S)	5,30	Gebackener Fleischkäse mit Soße und eine Beilage (S)	4,80	Hausgemachte Kohlrouladen mit Specksoße und eine Beilage	5,30	Geflügel Gemüse Spieß mit Erdnusssoße und eine Beilage	5,50	Calamares mit Knoblauchsoße und eine Beilage	5,20
Hauptgang 2	Apfel Quark Lasagne mit Vanillesoße	3,90	Gemüsegratin mit Körnern und Käse überbacken, Soße und eine Beilage (V)	4,50	Tagliatelle Gorgonzola mit kleinem Salat (V)	5,40	Rosenkohl Kartoffel Gratin mit Käsekruste (V)	4,20	Maisküchlein mit Broccoligemüse, Grilltomate und eine Beilage (V)	4,80
Hauptgang 3	Tagesangebot		Tagesangebot		Tagesangebot		Tagesangebot		Tagesangebot	
Beilagen	Langkornreis	1,00	Pommes frites	1,00	Salzkartoffeln	1,00	Asianudeln	1,00	Pommes frites	1,00
	Nudeln	1,00	Bratkartoffeln	1,00	Kartoffelpüree	1,00	Langkornreis	1,00	Rahmkartoffeln	1,00
	Tagesgemüse	1,00	Tagesgemüse	1,00	Tagesgemüse	1,00	Tagesgemüse	1,00	Tagesgemüse	1,00
Salatbar	Stellen Sie sich Ihren Salatteller selbst zusammen						Salat nach Gewicht	100 g	1,20	
Dessert	Apfel Quark	1,00	Fruchtjoghurt	1,00	Schokoladen Birnen Pudding	1,00	Müsliquark	1,00		
	Getränkeauswahl		Getränkeauswahl		Getränkeauswahl		Getränkeauswahl		Getränkeauswahl	

<http://www.ardek-center.de/pdfs/Speisekarte.pdf>

Das ARDEK-Cafeteria-Team wünscht "Guten Appetit"

Alle Speisen sind mit jodiertem Speisesalz zubereitet
 Änderungen vorbehalten/ Alle Speisen solange der Vorrat reicht
 Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe gesondertem Aushang
R = Rind, S = Schwein, G = Geflügel, V = vegetarisch

Speisenkarte vom 30. Januar 2012 - 03. Februar 2012

KW 05	Montag	Euro	Dienstag	Euro	Mittwoch	Euro	Donnerstag	Euro	Freitag	Euro
Suppe			Tagessuppe klein	1,50	Tagessuppe klein	1,50	Tagessuppe klein	1,50	Tagessuppe klein	1,50
			Tagessuppe groß	3,00	Tagessuppe groß	3,00	Tagessuppe groß	3,00	Tagessuppe groß	3,00
Hauptgang 1	Rindergeschnetzeltes mit Wokgemüse und grünem Curry, Beilage	6,80	Hähnchen Cordon bleu mit Soße und eine Beilage	5,70	Currywurst mit Pommes frites (S)	3,90	Hackfleisch Weißkohl Auflauf mit Kartoffeln und Käse überbacken (R+S)	5,30	Bandnudeln mit Thunfisch Kapernsoße und Tomatenwürfel	5,20
Hauptgang 2	Vollkornbiscuitrolle mit Zucchini Tomaten Ragout gefüllt, Marinade mit Oliven und Balkankäse (V)	6,10	Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark und eine Beilage (V)	4,50	Schinkenröhrei mit Rahmspinat und eine Beilage (S)	4,60	Gnocchi mit Broccoli Schinken Sahnesoße und Sherrytomaten (S)	4,90	Quark Waldfrüchte Auflauf mit Vanillesoße (V)	4,00
Hauptgang 3	Tagesangebot		Tagesangebot		Tagesangebot		Tagesangebot		Tagesangebot	
Beilagen	Langkornreis	1,00	Pommes frites	1,00	Salzkartoffeln	1,00	Salzkartoffeln	1,00	Kartoffelbeilage	1,00
	Asianudeln	1,00	Erbsenreis	1,00	Pommes frites	1,00	Kartoffelbeilage	1,00	Pasta	1,00
	Tagesgemüse	1,00	Tagesgemüse	1,00	Tagesgemüse	1,00	Tagesgemüse	1,00	Tagesgemüse	1,00
Salatbar	Stellen Sie sich Ihren Salatteller selbst zusammen						Salat nach Gewicht	100 g		1,20
Dessert		1,00	Zitronenquarkspeise	1,00	Stracciatellacreme	1,00	Vanillepudding mit Fruchtsoße	1,00		
	Getränkeauswahl		Getränkeauswahl		Getränkeauswahl		Getränkeauswahl		Getränkeauswahl	

<http://www.ardek-center.de/pdfs/Speisekarte.pdf>

Das ARDEK-Cafeteria-Team wünscht "Guten Appetit"

Alle Speisen sind mit jodiertem Speisesalz zubereitet
 Änderungen vorbehalten/ Alle Speisen solange der Vorrat reicht
 Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe gesondertem Aushang
R = Rind, S = Schwein, G = Geflügel, V = vegetarisch

Speisenkarte vom 06. Februar 2012 - 10. Februar 2012

KW 06	Montag	Euro	Dienstag	Euro	Mittwoch	Euro	Donnerstag	Euro	Freitag	Euro
Suppe			Tagessuppe klein	1,50	Tagessuppe klein	1,50	Tagessuppe klein	1,50	Tagessuppe klein	1,50
			Tagessuppe groß	3,00	Tagessuppe groß	3,00	Tagessuppe groß	3,00	Tagessuppe groß	3,00
Hauptgang 1	Schwenksteak mit Zwiebelsoße und eine Beilage	6,50	Zwiebelrahmschnitzel mit einer Beilage (S)	5,40	Hähnchenbrust im Käseteig mit Tomaten Basilikumsoße und eine Beilage	5,50	Moussaka mit Auberginen, Kartoffeln und Käsekruste (R+S)	5,50	Panierter Seelachs mit Kapernsoße und eine Beilage	5,40
Hauptgang 2	Überbackene Ofenkartoffeln mit Lauch Möhregemüse (V)	5,30	Gemüsegyros mit Tzaziki und eine Beilage (V)	4,60	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (V)	3,90	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (V)	4,50	Milchnudeln mit heißen Früchten und Zimt Zucker (V)	3,90
Hauptgang 3	Tagesangebot		Tagesangebot		Tagesangebot		Tagesangebot		Tagesangebot	
Beilagen	Pommes frites	1,00	Bratkartoffeln	1,00	Gemüsereis	1,00	Pommes frites	1,00	Rahmkartoffeln	1,00
	Pasta	1,00	Langkornreis	1,00	Pasta	1,00	Reis	1,00	Paprikareis	1,00
	Tagesgemüse	1,00	Tagesgemüse	1,00	Tagesgemüse	1,00	Tagesgemüse	1,00	Tagesgemüse	1,00
Salatbar	Stellen Sie sich Ihren Salatteller selbst zusammen						Salat nach Gewicht	100 g		1,20
Dessert		1,00	Müslijoghurt	1,00	Cappuccinicareme	1,00	Rote Grütze mit Vanillesoße	1,00		
	Getränkeauswahl		Getränkeauswahl		Getränkeauswahl		Getränkeauswahl		Getränkeauswahl	

<http://www.ardek-center.de/pdfs/Speisekarte.pdf>

Das ARDEK-Cafeteria-Team wünscht "Guten Appetit"

Alle Speisen sind mit jodiertem Speisesalz zubereitet
 Änderungen vorbehalten/ Alle Speisen solange der Vorrat reicht
 Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe siehe gesondertem Aushang
R = Rind, S = Schwein, G = Geflügel, V = vegetarisch